



PROGRAMME FORMATION INITIALE SST (14h)

À SST

INFORMATIONS PRATIQUES :

PUBLIC CONCERNÉ : TOUT SALARIÉ SOUHAITANT DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL.

PRÉ-REQUIS : AUCUN PRÉ-REQUIS

DURÉE: 14H

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 À 10 PERSONNES

LIEU ET DATE : DANS VOS LOCAUX À LA DATE DE VOTRE CHOIX

DOCUMENT FOURNIT : AIDE-MÉMOIRE SST DE L'INRS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- INTERVENIR EFFICACEMENT FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL
- PROTÉGER, EXAMINER ET SECOURIR UNE VICTIME
- ALERTE OU FAIRE ALERTE LES SECOURS ADAPTÉS
- CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS SON ENTREPRISE

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- APPORTS THÉORIQUES INTERACTIFS
- DÉMONSTRATIONS PAR LE FORMATEUR
- EXERCICES PRATIQUE
- MISES EN SITUATION RÉALISTES

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- RÉFÉRENTIEL NATIONAL SST - INRS
- CODE DU TRAVAIL (ARTICLES R4224-15)



PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 - LE RÔLE DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

- LE CADRE RÉGLEMENTAIRE DU SST
- LE RÔLE DU SST DANS L'ENTREPRISE
- LES LIMITES DE L'INTERVENTION DU SST

MODULE 2 - LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- IDENTIFIER LES DANGERS ET SITUATIONS DANGEREUSES
- ANALYSER LES RISQUES
- SUPPRIMER OU RÉDUIRE LES RISQUES
- INFORMER LES PERSONNES CONCERNÉES ET LA HIÉRARCHIE

MODULE 3 - CONDUITE À TENIR FACE À UN ACCIDENT DU TRAVAIL

- PROTÉGER
 - IDENTIFIER LES DANGERS PERSISTANTS
 - SUPPRIMER OU ISOLER LE DANGER
 - SE PROTÉGER ET PROTÉGER LA VICTIME

- EXAMINER
 - RECHERCHER LES SIGNES DE GRAVITÉ
 - QUESTIONNER LA VICTIME SI POSSIBLE
- ALERTE / FAIRE ALERTE
 - ORGANISATION DES SECOURS
 - MESSAGE D'ALERTE
 - CHOIX DU MOYEN D'ALERTE

MODULE 4 - LES GESTES DE SECOURS

- SECOURIR UNE VICTIME :
 - QUI SAIGNE ABONDAMMENT
 - QUI S'ÉTOUFFE
 - INCONSCIENTE ET QUI RESPIRE
 - INCONSCIENTE ET QUI NE RESPIRE PAS (RCP + DAE)
 - QUI SE PLAINT D'UN MALAISE
 - QUI SE PLAINT D'UNE BRÛLURE
 - QUI SE PLAINT D'UNE PLAIE
 - QUI SE PLAINT D'UN TRAUMATISME

06 24 95 84 50

exxtineoutlook.com

Siret : 888 672 839 000 22

NDA : 84380800438





MODULE 5 - MISES EN SITUATION PRATIQUES

- CAS CONCRETS EN LIEN AVEC LES RISQUES DE L'ENTREPRISE
- SIMULATIONS D'ACCIDENTS DU TRAVAIL
- ANALYSE DES ACTIONS RÉALISÉES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ÉVALUATION CONTINUE LORS DES MISES EN SITUATION
- VALIDATION DES COMPÉTENCES CONFORMÉMENT AUX CRITÈRES DE L'INRS



VALIDATION DE LA FORMATION

DÉLIVRANCE DU CERTIFICAT SST VALABLE 24 MOIS, SOUS RÉSERVE DE LA RÉUSSITE AUX ÉPREUVES CERTIFICATIVES

LA FORMATION EST DISPENSÉE PAR UN FORMATEUR TITULAIRE ET À JOUR DE SA FORMATION ET EXPÉRIMENTÉ DANS LE DOMAINE DU SECOURISME



EXXTIN
FORMATIONS

EXXTIN FORMATIONS - WALKOWIAK JOHANN - 12 CHEMIN DES ALOUETTES -
38110 CESSIEU TEL : 06.24.95.84.50 - MAIL : EXXTIN@OUTLOOK.COM
SIRET 888 672 839 00014 - CODE NAF 8559A